

hsv

Oktober 2019

Journal



OFFICIEEL ORGAAN VAN DE HAAGSE
SCHEIDSRECHTERSVERENIGING.
Opgericht op 3 november 1932.

Aangesloten bij de
Centrale Organisatie van
Voetbalscheidsrechters

www.sirwinstonclub.nl

070-3192359



Unieke locatie voor:

- * Bruiloften
- * Verjaardagen
- * Recepties
- * Bedrijfsfeesten
- * Product- en Bedrijfspresentatie

Generaal Eisenhowerplein 27 - Rijswijk

Directeur H. Ballemaker

C.O.R.

TAPIJT

VINYL

BEHANG

LAMELLEN

GORDIJNEN

JALOEZIEËN

GORDIJNSTOFFEN

VLOERBEDEKKING

VERF

Zegveldtstraat 1
2546 EA Den Haag
Tel. 070 - 367 64 09
Tel. 070 - 329 61 89
Fax 070 - 329 61 89

Zuiderparklaan 488
2574 GW Den Haag

Driebergenstraat 295 - 305
2546 BH Den Haag

Licht beschadigde inbouwapparaten voor de keuken:
ovens, kookplaten, magnetrons, afzuigkappen,
koelkasten, vaatwassers enz.

KORTINGEN TOT

70%

Prinsegracht 144 - Den Haag - tel. 070 - 389 38 72

KEUKEN INBOUW SPECIALIST

ZWENNES

Brouwersgracht 5a - Den Haag - tel. 070 - 389 73 01

gashaarden - vriezers - drogers - fornuizen - koelkasten -
magnetrons - wasmachines - afwasmachines -
kinderkamers - kindervagens - babyartikelen

Colofon

Voorzitter: Cor Vogelesang
voorzitter@hsv-den Haag.com
tel. 070-3554164

Secretaris: Peter den Breejen
secretaris@hsv-den Haag.com
tel. 06-28599054

Penningmeester: Boudewijn van Leeuwen
penningmeester@hsv-den Haag.com
tel. 06-22051500

Algemeen bestuurslid: Willem van der Linden
bestuurslid@hsv-den Haag.com
tel. 06-52503344

Algemeen bestuurslid: Remy Voois
bestuurslid-2@hsv-den Haag.com
tel. 06-53907595

Hoofredacteur: Jos Straver
redactiejournaal@hsv-den Haag.com
tel. 06-28209777

Datum inleveren kopij: **uiterlijk 5 december 2019**

Verzorgers: Peter den Hartog
tel. 070-3970996

Clubgebouw RAS/HSV
Albardastraat 15, 2555 XP Den Haag
tel. 070-3681868

Correspondentieadres:
Pijperplein 4, 2692 BG 's-Gravenzande

Website: www.hsv-den Haag.com

Info over trainingen:
tel. 06-22872668 / 06-25545104

Van de redactie

Bij de amateurs rolt de bal ook weer. De eerste bekerwedstrijden zijn gespeeld en we zijn al weer beland bij de 3e speeldag van de competitie.

Ook de excessen zijn weer begonnen. Enkele wedstrijden hebben het einde van de wedstrijd niet gehaald.

In het betaald voetbal is de eerste klassieker PSV-AJAX geëindigd in een 1-1 gelijkspel.

In de Champions League heeft AJAX zijn eerste wedstrijd overtuigend gewonnen van Lille. In de European League behaalde PSV een prima 3-2 overwinning op Sporting Portugal, AZ speelde met 2-2 gelijk tegen Partizan Belgrado en moest Feijenoord de punten achterlaten bij Glasgow Rangers.

Op het grote FIFA congres werd Sari van Veenendaal uitgeroepen tot beste keeper.

In het wereld eftal bij de mannen werden maar liefst 3 Nederlanders opgesteld, t.w.: Virgil van Dijk, Frankie de Jong en Matthijs de Ligt.

Het gaat dus goed met het voetbal en spelers afkomstig uit Nederland.

J. Macco
Gezandstraald Glas- en Spiegelbewerking.
Gespecialiseerd in:
Jugendstil en Art-Deco Decoratie
(Voorheen Hoefkade 890)
David Blesstraat 44, 2526 BK Den Haag
Tel/Fax: 070 - 380 09 13 Mobiel: 06 29395422

Samenwerken is onze kracht.

Lammertink
Groep
TOTAALONDERHOUD

- Bouw
- Bouwadvies
- Projectontwikkeling
- W-installaties
- E-installaties
- Technisch onderhoud
- Schilderwerk
- Projectinrichting

Bouwbedrijf Lammertink
Installatiebedrijf Elderhorst Nico Vos
Schildersbedrijf en projectinrichting Endlich
Aannemersbedrijf Van den Akker

www.lammertink-groep.nl
Schietlood 2 • 2495 AN Den Haag • Tel.: 085 - 2739900

Opgeladen beginnen aan een nieuw seizoen.

Als een voetbalseizoen op het einde loopt, kijk je daar waarschijnlijk op terug. Ik kreeg dan altijd het gevoel van een paar weken niets is prima dan kan ik mezelf weer opladen. Begin juli wilde ik dan wel weer "de wei" in. Toch waren er terugkijkend altijd wel momenten waarop ik dacht 'vind ik dit nog leuk'. Ik denk dat ik hierin zeker niet alleen stond.

Deze zomer kwamen er, mede door de manier waarop we als bestuur naar buiten treden om de aandacht op onze HSV te richten, een aantal vragen om scheidsrechters te leveren voor een toernooi. Aanvankelijk hoorde ik gemopper, wat vooral voortkwam uit negatieve, ervaringen bij onze leden uit het verleden. Vanuit de psychologie is dit het verhaal van de aap en de banaan. Je hebt ooit die negatieve ervaring opgedaan maar is dat dan maatgevend voor de toekomst?

Deze zomer heeft laten zien dat er ook positieve ervaringen waren bij de verschillende toernooien.

In juni waren op verzoek van onze adverteerder Lammertink zeven van onze leden aanwezig als leidsman op het Rijswijkse Schoolvoetbaltoernooi. Alle aanwezige leden hebben een leuke middag gehad. Een week later waren we met een aantal scheidsrechters aanwezig op de Special Olympisch Games in het Zuiderpark. Deze positieve dag krijgt hopelijk in 2020 een vervolg. Ik hoop dat er dan weer veel van onze leden van de partij zullen zijn.



Ook de deelname in juni aan het landelijke 7 tegen 7 COVS-toernooi in Enschede heeft zeker bijgedragen aan een goede PR voor de HSV maar zeker ook aan het weer opladen van de batterij voor een nieuw seizoen.

In augustus was er een vraag voor scheidsrechters bij het Ad Mansveld toernooi bij Die Haghe. Een jeugdtoernooi waarbij ook betaald voetbal verenigingen aanwezig waren. Helaas bleef het aantal HSV leden wat daar floot enigszins beneden verwachting.

Van een ander kaliber was de vraag van de Stichting Anton Constance. Bij hun jaarlijks toernooi voor de bewoners met een verstandelijke beperking ben je meer een spelleider dan echt de scheidsrechter maar de inzet wordt zeer gewaardeerd. Ook dit toernooi geeft een positieve boost aan de energie die je nodig hebt voor een nieuw seizoen waarbij je soms niet altijd met een even positief gevoel terug kijkt op je eigen resultaten.

Opladen voor een nieuw seizoen kan op vele manieren en je inzet bij een toernooi kan daaraan zeker bijdragen. Als Scheidsrechter ben je altijd alleen onderweg.

Samen met anderen leden van de HSV naar een toernooi of deelnemen aan het COVS toernooi geeft je weer energie voor een nieuw seizoen.

Ik daag iedereen uit een volgende keer wel te gaan en met een goed gevoel die dag te beleven zodat je weer weet waarom je iedere keer weer een wedstrijd wilt leiden.

Misschien kunnen we op deze manier ook eens naar de verzoeken kijken voor een vriendschappelijk wedstrijd, om ook op die manier een eerdere negatieve ervaring te doen vergeten.

Cor Vogelesang, Voorzitter HSV

Geen heden zonder verleden

Deel 15: 1989

Een jaar met hoogtepunten beginnend met een geweldige lezing door Rik de Saedeleer die uit België was gekomen. Wat een heerlijke humor had die man!



De herdenkingstegel van de gevallen in de tweede wereldoorlog van De Ooievaars werd in de zijmuur van ons clubgebouw ingemetseld en we namen afscheid van Mr. Peter Oskam als secretaris. Hij zou op diverse posities nog heel ver komen.

Op 21 maart was de loting voor de HC-Cup (Voetbal West Toernooi), die werd verricht door J.R. Soetenhorst (hoofdredacteur HC) en Jan Wingelaar (HVB) o.l.v. voorzitter Piet Kroon. Ik mocht als gastspreker een lezing houden over agressie.

Eind april was er in Houtrust Sport een ontvangst van Jeugd, Sport en Recreatie en 9 mei waren we present op de Goudvink-avond (ook in Houtrust), terwijl het bestuur op 19 mei in Amersfoort aanwezig was bij de COVS-ALV, waar we bij monde van ondergetekende landelijk afscheid namen van Gerard Gout die net Koninklijk was onderscheiden vanwege zijn jarenlange inzet voor de COVS als secretaris.

Gent was onze bestemming met 2 bussen (70 personen!!) op 03 juni. Daar was een koffietafel in het Sociaal Centrum in Gent-Drongen, waarna een wandeling door het oude stadscentrum en aansluitend naar het voetbalveld achter de Rijkswachtkazerne. Vanaf 19.00 uur voeren we over de Leie met aan boord een aperitief, tot we aankwamen in Deurle voor het avondmaal.

We reden terug om 23.00 uur; een "latertje" dus: 02.05 uur waren we op de IJzerwerf!

Op 10 juni was het landelijk COVS-Voetbalkampioenschap in Winterswijk, waar ons lid Gerard van der Tang helaas werd getroffen door een hartinfarct en ter plekke werd gered door ons redactielid en tevens arts Anton van Empel. Kees Wenneker en ik hebben een groot deel van de dag in het ziekenhuis doorgebracht en echtgenote Paula en zoon Marcel van der Tang ontvangen en begeleid. Die mochten vervolgens logeren bij de familie Veneberg in Aalten (COVS Winterswijk) die wij later uitvoerig hebben bedankt. Geweldige mensen!



Het GONA-Kadertoernooi werd opgeluisterd door Het Bonds bureau Sterren Team waarin nogal wat HSV-ers vertegenwoordigd waren en onze kantine werd opgefleurd door een fraaie kastwand-beschildering door Ruud Wertmüller von Elgg.

We waren te gast bij de Haringserie van de vv Scheveningen op 12 augustus 1989 (wedstrijd Scheveningen – D.S.C. '74) en de HVB hield een Technische Dag op zaterdag 2 september aan de IJzerwerf, eerst in onze kantine (lezingen) en later met een veldtraining.

14 oktober was er in Restaurant Van Bueren in Poeldijk een diner-dansant n.a.v. de C&A Verhey-nederlaagserie, met o.a. ook aanwezig het Goudvinkbestuur en alles geregeld door super-ritselaar Krijn Turfboer.

Bram Hooffman, voormalig voorzitter van de HSV, was in de lappenmand en daar hebben we uiteraard goed aandacht aan besteed. Hij bedankte de HSV met een uitvoerige brief van 24.10.89 en ook een handgeschreven bedankkaart kwam binnen van Piet Vink, die wij hadden gefeliciteerd met zijn benoeming tot Lid van de Raad van State.

De Sportquiz van en bij de HSV werd door de arbiters gewonnen met 446 punten; Remco Vogel, Loek Hinszen en Martin Bouwmeester vormden ons supertrio. De hockeyers werden 2e, de "Sporters" 3e, een Haags voetbalteam (John Bolman, Mark Wotte en Ton Beije) werd 4e en De Haagse sportpers werd 5e. De laatste plaats was voor het trio John Blankenstein, Ben Hoppenbrouwer en Lau van Ravens met 38 punten. Remco Vogel werd individueel winnaar met 168 punten! Mario van der Ende was de humoristische vragensteller.

Wim van den Berg

Van het Secretariaat

VAN HET SECRETARIAAT

AGENDA

3 Oktober 2019	Klaverjassen en Jokeren
5 t/m 14 Oktober 2019	Week van de Scheidsrechter
10 Oktober 2019	Clubavond
17 Oktober	Gastheer SO3
24 Oktober 2019	Clubavond
31 Oktober 2019	Spelregels
12 November 2019	Darten in en tegen Gouda
14 November 2019	Gast spreker Allard Lindhout

Voor meer info: zie onze website www.hsv-denhaag.com en Facebook en ook op Twitter

Van de bestuursafdeling

Commissie werving en behoud.

We hebben er 2 nieuwe leden bij: Johan van der Wel en Ricardo Dekkers. Welkom !

Redactiecommissie.

Jos en onze voorzitter gaan voorlopig samen Het Journaal doen.

Barcommissie

Het barschema is rond tot 1 januari 2020.

Met dank aan een drietal nieuwe mensen, waarvoor dank.

Werkgroep training.

We blijven trainen op dinsdag en donderdag om 20.00 uur.

Bij voldoende belangstelling van de trainingsgroep zijn wij voornemens om op 28 december een extra training te organiseren incl. een quiz en een hapje en een drankje.

Werkgroep spelregel

Er was veel belangstelling voor de uitleg van de nieuwe spelregels op 1 en 29 augustus door Jan en Remy. Dank daarvoor.

Ook bij de KNVB-themabijeenkomsten in september werd hier aandacht aan besteed.

Vanuit de ziekenboeg:

• Jos Straver gaat weer zijn wedstrijden leiden na een geslaagde meniscusoperatie.

• Cor van Elswijk mag op 20 oktober eindelijk onder het mes voor een halve nieuwe knie. .

Joop de Wit 75 jaar

Nog wekelijks actief in het district West 2 op onze voetbalvelden en ook nog een regelmatige bezoeker van onze trainingen. Petje af hoor en vooral doorgaan!

Bijscholing Trainers

Op zaterdag 7 september 2019 organiseerde de COVS in samenwerking met de KNVB een workshop voor trainers van COVS –groepen. De workshop werd gehouden in het opleidingscentrum van de KNVB. Een viertal van onze trainers trokken derwaarts. Daar bleek dat de HSV goed was vertegenwoordigd. Joop Visser, lid van de HSV en trainer bij de COVS-vereniging Arnhem, was ook van de partij. Met een groep van 37 man werden we na de koffie verzocht naar een ruimte te komen waar we door Hilco de Boer namens de KNVB welkom werden geheten.

Na een korte inventarisatie van de "leerwensen" ontrolde zich een voorlichting over de veranderingen in het spel en de gevolgen die dit heeft voor de training van (ass.-)scheidsrechters.

In de afgelopen jaren heeft de KNVB door het gebruik van hartslagmeters en het analyseren van beelden vastgesteld dat het spel in de afgelopen jaren sneller is geworden.

Als voorbeeld: Tijdens mijn opleiding als conditietrainer veldvoetbal werd na de analyse van het WK 2018 gesproken van 40 sprintjes maximaal per wedstrijd op topniveau.

In ons betaald voetbal is nu sprake van gemiddeld 50 sprints. Dat betekent dus dat een scheidsrechter 25% meer moet kunnen sprinten dan een jaar of twintig terug. "Vroeger is dood", dat weet ik ook wel en dit is een open deur intrappen - maar toch.

Niet alleen wordt meer sprintvermogen verwacht van de scheidsrechter maar ook de relatief rustige "wandelperiode" tussen de spelsituaties eist een andere inzet van de scheidsrechter. Een duurloop met verandering van richting en tempo is noodzakelijk .

Trainingen zouden in een seizoen moeten voldoen aan het "FITT" principe. Gelukkig een principe als basis; vanuit mijn verleden heb ik van SMART gehoord, Kolb als het gaat om hoe je leert en nu dan "FITT".

Frequent; Hoe vaak train je en is dat wel op een moment dat het rendement van de training je iets oplevert?

Intensiteit: Ik heb altijd geleerd dat trainen gedoseerd je spieren beschadigen is zodat de spieren er sterker van worden. Dat principe staat nog steeds en een uitleesbare hartslagmeter geeft je inzicht in jouw intensiteit van trainen.

Type training: Als trainers van de HSV proberen we afwisseling in de training te brengen zodat het niet alleen duurloop is of alleen maar sprintwerk. Ook nu moeten alle onderdelen in een training herkenbaar zijn. Waar leg je als trainer je accent?

Tijd: Natuurlijk moet je tijd maken om te trainen. Van alleen een wedstrijd word je niet beter. Eén is eigenlijk geen. Alleen trainen kan, maar samen met anderen kan motiverend werken en je over de grens helpen waar je misschien tegenaan loopt.

In kleinere groepjes werd over elk onderdeel gesproken over wat dit betekent voor de training en de werkvorm.

Na een groot theorieblok was het tijd voor de praktijk. Op het kunstgrasveld van de KNVB werden diverse groepjes uitgedaagd te laten zien hoe bijvoorbeeld een warming-up werd gegeven of een oefening gericht op sprinten enz. Na de korte uitvoering volgde een nabespreking met tips en gerichte vragen, zoals: "Heb je het doel van de oefening nog wel voor je?". Ondanks de regen bleek dat de uitgetrokken tijd niet voldoende was om alle facetten uitgebreid te bespreken.

Na de lunch werd nog gepraat over het gebruik van de hartslagmeter en wat je ermee kunt. Dit wordt één van de onderwerpen voor een volgende keer. Namens de COVS sloot Johan Suurd de workshop af met de toezegging jaarlijks een workshop voor de COVS-trainers te gaan organiseren. Dit werd warm ontvangen door de deelnemers. Vanuit de aanwezigen kwam het verzoek dan aandacht te besteden aan looptechniek.

Het was een goed bestede dag met een input waarmee de trainers van de HSV jullie zeker in de komende periode kennis laten maken.

Ik daag je daarom uit te komen trainen.
Cor Voegesang, Trainer HSV

Indien onbestelbaar:
Pijperplein 4, 2692 BG 's-Gravenzande

